

ABLAUF AMBULANTE REHABILITATION

Je nach Indikation dauert die ambulante Rehabilitation in der 2. Phase 6 bis 8 Wochen an 3 bis 4 Therapietagen pro Woche und in der Phase 3 bis zu 12 Monate an 2 Therapietagen pro Woche.

Die ambulante Rehabilitation umfasst folgende Untersuchungen, Therapien und Behandlungen:

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Erstellung des Therapieplanes
- Krankheitsspezifische diagnostische Testverfahren wie Spirometrie, (Spiro)Ergometrie, diagn. Ultraschall, Feststellung des Kraftniveaus, Bioimpedanzmessung, uvm.
- Physiotherapeutische, ergotherapeutische und psychotherapeutische Einzeltherapien
- Gruppentherapien zur Verbesserung von Koordination, Sensomotorik und Gleichgewicht, Entspannungstraining, psychotherapeutische Gruppentherapien, uvm.
- Individuelle chipkartengesteuerte Medizinische Trainingstherapie
- Krankheitsrelevante Schulungen wie Ernährungsberatung oder Stressmanagement
- Physikalische Therapiemaßnahmen wie Massagen, manuelle Lymphdrainagen, Ultraschall- und Elektrotherapien
- Ärztliche Abschlussuntersuchung und Abschlussassessment, Begleitung und Evaluierung des Rehabilitationsprozesses

Phase 2: min. 60 Therapieeinheiten pro Rehabilitand/in

Phase 3: min. 100 Therapieeinheiten pro Rehabilitand/in

1 Therapieeinheit = 50 Minuten

KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt BetriebsgmbH

2700 Wiener Neustadt

Sparkassengasse 1

T 02622 90 990

F 02622 90 901

E office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter

www.reha-wn.at



Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite (5 Min.)



OptimaMed ist eine Marke der SeneCura Gruppe
www.senecura.at

Öffnungs- und Therapiezeiten:

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf

www.reha-wn.at

oder erfragen Sie diese telefonisch unter:

02622 90 990



ambulantes rehabilitationszentrum
wiener neustadt



Ambulante Rehabilitation

im Zentrum von Wiener Neustadt



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

Das OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum bietet Ihren Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, durch ein individuelles Therapieprogramm eine nachhaltige Verbesserung ihrer Lebensqualität zu erreichen und ein möglichst selbständiges Alltags-, Berufs- und Gesellschaftsleben zu ermöglichen.

Diese neue Form der ambulanten Rehabilitation bietet Ihren Patientinnen und Patienten einerseits eine attraktive Alternative zu einem stationären Rehabilitationsaufenthalt (= Phase 2), andererseits eine effiziente Weiterbehandlung im Anschluss an einen stationären Rehabilitationsaufenthalt (= Phase 3) für sieben Indikationen.

Unter der Marke OptimaMed betreibt die SeneCura Gruppe in Österreich Rehabilitationszentren, Gesundheitsresorts mit Kurangeboten, physikalische Institute und ein Dialysezentrum mit Feriendialyse. Ihre Patientinnen und Patienten erwartet eine optimale medizinische Betreuung, modernste Therapien und ein Betreuungsteam mit erstklassigen Know-how, das individuell auf die Bedürfnisse eingeht. Nachhaltigkeit und eine ganzheitliche Betrachtung jedes Menschen ist für uns selbstverständlich. Unser Ziel ist es, Ihre Patientinnen und Patienten auf dem Weg zu einer höheren Lebensqualität und besserer Gesundheit zu unterstützen und zu begleiten.

AMBULANTE REHABILITATION WIENER NEUSTADT FÜR 7 INDIKATIONEN

- Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates/Rheumatologie/Traumatologie
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Neurologische und traumatologische Erkrankungen
- Psychiatrische Erkrankungen
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen des Stoffwechsels und des Verdauungsapparats
- Krebserkrankungen

Ein multidisziplinäres Team aus Ärztinnen, Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten betreut Ihre Patientinnen und Patienten während der gesamten ambulanten Rehabilitationsdauer, um den bestmöglichen Therapieerfolg zu erzielen.

DIE VORTEILE DER AMBULANTEN REHABILITATION

- Die Ambulante Rehabilitation ermöglicht Ihren Patientinnen und Patienten, die Behandlungen mit dem Familien und Berufsleben zu vereinbaren.
- Ihre Patientinnen und Patienten können während der gesamten Rehabilitation zu Hause wohnen und ihren Beruf weitgehend ausüben (insbesondere während Phase 3).
- Die Behandlungen finden wochentags zwischen 7.30 und 18.00 Uhr statt und werden individuell an die Bedürfnisse angepasst (bei Bedarf Ausweitung der Betriebszeiten geplant).

WIE KÖNNEN SIE FÜR IHRE PATIENTIN- UND PATIENTEN EINE AMBULANTE REHA BEANTRAGEN?

Die behandelnde Ärztin bzw. der behandelnde Arzt oder die Fachabteilung des jeweiligen Krankenhauses stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist durch die Angabe „**OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**“ zu.

Der Versicherungsträger Ihrer Patientin oder Ihres Patienten prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Genehmigung sämtliche Kosten.

Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter www.reha-wn.at oder erfragen diese bitte telefonisch unter 02622/99 990.

AN WEN RICHTET SICH DIE AMBULANTE REHABILITATION?

Patientinnen und Patienten können diese absolvieren, wenn

- ein evidenzbasiertes, multimodales, multidisziplinäres Rehabilitationskonzept nach der kurativen Versorgung erforderlich ist, um ein vorzeitiges Ausscheiden aus dem Erwerbsleben zu verhindern bzw. den Betroffenen möglichst dauerhaft wieder in die Familie, Gesellschaft und das Erwerbsleben einzugliedern.
- Rehabilitationsfähigkeit, ausreichende Motivation, Mobilität und häusliche Versorgung sichergestellt ist.
- eine aufrechte Krankenversicherung vorliegt.
- die Patientin bzw. der Patient berufstätig ist oder in einem laufenden Invaliditäts- oder Pensionsverfahren steht.
- die An- bzw. Abreise (Einzugsgebiet Wiener Neustadt, Neunkirchen, Baden-Mödling, nördliches Burgenland) zumutbar ist.