

KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten kardiologischen Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

2700 Wiener Neustadt

Sparkassengasse 1

T 02622 90 990

F 02622 90 901

E office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.reha-wn.at



Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite



OptimaMed ist eine Marke der SeneCura Gruppe
www.senecura.at



Öffnungs- und Therapiezeiten:

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf www.reha-wn.at
oder erfragen Sie diese telefonisch unter: **02622 90 990**

Ambulante kardiologische Rehabilitation
nach Erkrankungen und Operationen des
Herz-Kreislauf-Systems

ABLAUF AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION (PHASE 2 - 4)

Phase 1 Akutbehandlung

Erfolgt stationär im Krankenhaus nach einer Operation oder akuten Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems.

Phase 2 Ambulante Rehabilitation

Erfolgt als ambulante Anschlussheilbehandlung nach dem stationären Krankenhausaufenthalt.

Dauer: 6 Wochen mit 60 Therapieeinheiten

- Ärztliches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Diagnostik und Erstellung eines individuellen Rehabilitationsplans
- Intensives Therapieprogramm an 3 - 4 Tagen/ Woche
- Abschlussuntersuchung, Befundbericht und eventuell Antragstellung für Phase 3

Phase 3 Ambulante Rehabilitation

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 - Rehabilitation beantragt werden.

Dauer: 9 - 12 Monate mit bis zu 90 Therapieeinheiten

- an 2 Tagen/ Woche
- mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges
- auch berufsbegleitend

Phase 4 Stabilisierungsphase

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).

1

WAS SPRICHT FÜR EINE AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION?

Diese Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die ihre Nachbehandlung unmittelbar nach einer Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems, nach einem interventionellen oder operativen Eingriff unter qualifizierter fachlicher Betreuung ambulant absolvieren möchten. Möglich ist auch eine präventive Behandlung von Patientinnen und Patienten mit besonders hohem Herz-Kreislauf-Risiko, wie z.B. metabolisches Syndrom oder Diabetes Mellitus.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht allen Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

2

WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe „**OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**“ zu.

Ihr Versicherungsträger prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Genehmigung sämtliche Kosten.

Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter www.reha-wn.at oder erfragen diese bitte telefonisch unter 02622/99 990.

3

WAS ERWARTET MICH?

Nach der Bewilligung vom Versicherungsträger laden wir Sie zur Erstuntersuchung ein. Sie werden von einem fachkompetenten Team von Ärztinnen, Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten betreut. Diese stimmen das breite Therapieangebot individuell auf Ihre Bedürfnisse ab und begleiten Sie durch die Rehabilitation.

