

## KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten psychiatrischen Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

### OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

2700 Wiener Neustadt

Sparkassengasse 1

T 02622 90 990

F 02622 90 901

E office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)



### Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite



OptimaMed ist eine Marke der SeneCura Gruppe  
[www.senecura.at](http://www.senecura.at)



### Öffnungs- und Therapiezeiten:

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)  
oder erfragen Sie diese telefonisch unter: **02622 90 990**

## Ambulante psychiatrische Rehabilitation

nach akuten und chronischen  
psychiatrischen Erkrankungen



## ABLAUF AMBULANTE PSYCHIATRISCHE REHABILITATION (PHASE 2 - 4)

### Phase 1 Akutbehandlung

Erfolgt stationär im Krankenhaus nach einer akuten psychiatrischen Erkrankung.

### Phase 2 Ambulante Rehabilitation

Dient zur Stabilisierung und Verbesserung der Gesundheit bei einer bestehenden Erkrankung oder erfolgt als ambulante Anschlussheilbehandlung nach dem stationären Krankenhausaufenthalt.

**Dauer: 6 Wochen mit 142 Therapieeinheiten**

- Ärztliches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Diagnostik und Erstellung eines individuellen Rehabilitationsplans
- Intensives Therapieprogramm an 4 - 5 Tagen/ Woche
- Abschlussuntersuchung, Befundbericht und eventuell Antragstellung für Phase 3

### Phase 3 Ambulante Rehabilitation

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 - Rehabilitation beantragt werden.

**Dauer: bis zu 12 Monaten mit bis zu 100 Therapieeinheiten**

- an 1-2 Tagen/ Woche
- mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges
- auch berufsbegleitend

### Phase 4 Stabilisierungsphase

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).



1

## WAS SPRICHT FÜR EINE AMBULANTE PSYCHIATRISCHE REHABILITATION?

Die ambulante psychiatrische Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die zur Verbesserung ihres Gesundheitszustandes und zur Wiederherstellung des Wohlbefindens, oder als Weiterbehandlung nach einer akuten Krankheitsphase, unter qualifizierter fachlicher Betreuung ihre Nachbehandlung ambulant absolvieren wollen.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht allen Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

2

## WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe **„OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt“** zu.

Ihr Versicherungsträger prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Genehmigung sämtliche Kosten.

Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen diese bitte telefonisch unter 02622/99 990.

3

## WAS ERWARTET MICH?

Nach der Bewilligung vom Versicherungsträger laden wir Sie zur Erstuntersuchung ein. Sie werden von einem fachkompetenten Team von Ärztinnen, Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten betreut. Diese stimmen das breite Therapieangebot individuell auf Ihre Bedürfnisse ab und begleiten Sie durch die Rehabilitation.