

# ABLAUF AMBULANTE REHABILITATION

## 1 Antrag

Antragsstellung durch Ihre/ n behandelnde/n Ärztin/Arzt oder durch die Fachabteilung des Krankenhauses beim zuständigen Versicherungsträger

## 2 Aufnahme

Ärztliche Eingangsuntersuchung inklusive rehabilitationsrelevanter Diagnostik und individueller Therapieplanerstellung

## 3 Rehabilitation

- Durchführung der Therapien aufgrund des erstellten Rehabilitationsplanes unter
- Therapeutischer Begleitung und mit
- Ärztlicher Kontrolle

## 4 Abschluss

- Ärztliche Abschlussuntersuchung
- Evaluierung des Rehabilitationsprozesses

## KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

### OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt BetriebsgmbH

2700 Wiener Neustadt

Sparkassengasse 1

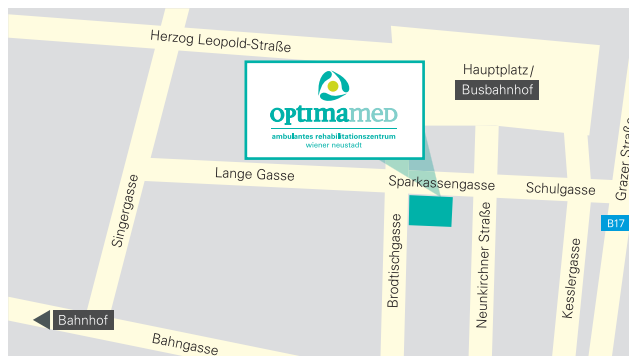
T +43 (0)2622 90 990

F +43 (0)2622 90 901

E office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter

[www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)



### Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite (5 Min.)



OptimaMed ist eine Marke der Senecura Gruppe  
[www.senecura.at](http://www.senecura.at)

### Öffnungs- und Therapiezeiten:

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf

[www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)

oder erfragen Sie diese telefonisch unter:

**+43 (0)2622 90 990**



# Ambulante Rehabilitation

im Zentrum von Wiener Neustadt



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das OptimaMed ambulante Rehabilitationszentrum ermöglicht, Rehabilitation mit Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

### SCHWERPUNKT IST DIE AMBULANTE REHABILITATION NACH / BEI

- **Orthopädischen Operationen**, (Sport) Unfällen, Wirbelsäulenoperationen oder akuten Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** wie Stentimplantation, Herzinfarkten oder Herzoperationen und zur Prävention bei Risikopatient/innen
- **Neurologischen Erkrankungen** wie Schlaganfällen, Nervenentzündungen oder neurochirurgischen Operationen
- **Psychiatrischen Erkrankungen** wie Burn-out-Syndromen, psychosomatischen oder affektiven Störungen
- **Erkrankungen der Atemwege** wie Lungen-Operationen, oder bei chronischen Erkrankungen wie COPD und Asthma
- **Erkrankungen des Stoffwechsels** und Verdauungsapparates wie Diabetes mellitus und Adipositas
- **Krebserkrankungen** aller Organsysteme

### 3 PHASEN DER AMBULANTEN REHABILITATION

2

Die Rehabilitation erfolgt **direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt (Phase 2):**

- Dauer: 6 Wochen
- an 3 bis 4 Tagen pro Woche
- mit mindestens 60 Therapieeinheiten

3

**Nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt der Phase 2** zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges **(Phase 3):**

- Dauer: 3 bis max.12 Monate
- mit bis zu 100 Therapieeinheiten
- an durchschnittlich 2 Tagen pro Woche
- auch berufsbegleitend

4

In **Phase 4** können Patient/innen **medizinische Trainingstherapien** zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter therapeutischer Anleitung und ärztlicher Überwachung absolvieren.

Die Kosten für Phase 4 müssen von den Patient/innen selbst getragen werden.

### WIE KÖNNEN SIE EINE AMBULANTE REHABILITATION BEANTRAGEN?

Ihr/e behandelnde/r Hausärztin/Hausarzt bzw. Fachärztin/Facharzt oder die Fachabteilung des Krankenhauses stellt einen Rehabilitationsantrag und weist durch Angabe des Ortes **„OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt“** und Zusatz **„ambulante“** Rehabilitation **„Phase 2“** oder **„Phase 3“** zu.

Sämtliche Kosten werden nach positiver Bewilligung durch den zuständigen Versicherungsträger\* übernommen.

### AN WEN RICHTET SICH DIE AMBULANTE REHABILITATION?

Sie können eine ambulante Rehabilitation absolvieren, wenn:

- eine ambulante Rehabilitationsfähigkeit und das Rehabilitationspotential gegeben ist.
- eine Pflichtversicherung\* vorliegt.
- die An- und Abreise aus dem Einzugsgebiet Wiener Neustadt, Neunkirchen, Baden, Mödling oder nördliches Burgenland möglich ist.

\* Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online auf [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen Sie sie telefonisch unter: +43 (0)2622 90 990.