

ABLAUF AMBULANTE REHABILITATION

1 Antrag

Antragsstellung durch Ihre/ n behandelnde/n Ärztin/Arzt oder durch die Fachabteilung des Krankenhauses beim zuständigen Versicherungsträger

2 Aufnahme

Ärztliche Eingangsuntersuchung inklusive rehabilitationsrelevanter Diagnostik und individueller Therapieplanerstellung

3 Rehabilitation

- Durchführung der Therapien aufgrund des erstellten Rehabilitationsplanes unter
- Therapeutischer Begleitung und mit
- Ärztlicher Kontrolle

4 Abschluss

- Ärztliche Abschlussuntersuchung
- Evaluierung des Rehabilitationsprozesses

KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt BetriebsgmbH

2700 Wiener Neustadt

Sparkassengasse 1

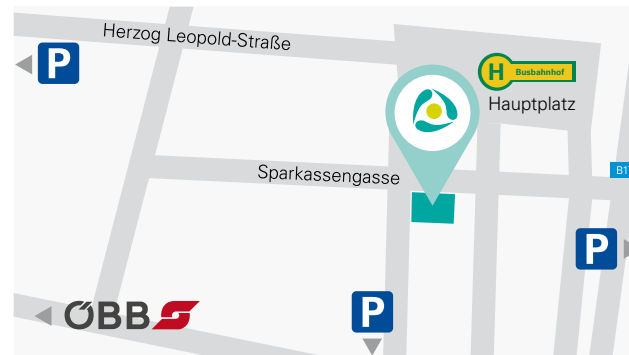
T +43 (0)2622 90 990

F +43 (0)2622 90 901

E office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter

www.reha-wn.at



Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite

Öffnungs- und Therapiezeiten

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf

www.reha-wn.at

oder erfragen Sie diese telefonisch unter:

+43 (0)2622 90 990



Stand:
06/2019
Irrtum und
Änderungen
vorbehalten.

Ambulante Rehabilitation

im Zentrum von Wiener Neustadt

Berufs-
begleitend
möglich*





Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die ambulante Rehabilitation ermöglicht Ihnen, Ihre Behandlungen mit Ihrem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

SCHWERPUNKT IST DIE AMBULANTE REHABILITATION NACH / BEI

- Orthopädischen Operationen, (Sport) Unfällen, Wirbelsäulenoperationen oder akuten **Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates**
- Psychiatrischen Erkrankungen** wie Burn-out-Syndromen, psychosomatischen oder affektiven Störungen *nicht berufsbegleitend möglich
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen** wie Stentimplantation, Herzinfarkten oder Herzoperationen und zur Prävention bei Risikopatient/innen
- Neurologischen Erkrankungen** wie Schlaganfällen, Nervenentzündungen oder neurochirurgischen Operationen
- Erkrankungen der Atemwege** wie Lungen-Operationen, oder bei chronischen Erkrankungen wie COPD und Asthma
- Erkrankungen des Stoffwechsels** und Verdauungsapparates wie Diabetes mellitus und Adipositas
- Krebserkrankungen** aller Organsysteme

3 PHASEN DER AMBULANTEN REHABILITATION

2

Die **Rehabilitationsphase 2 erfolgt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt** oder nach einer akuten Erkrankung:

- Dauer: 6 Wochen
- an 3 bis 4 Tagen pro Woche
- mit mindestens 60 Therapieeinheiten
- berufsbegleitend möglich*

3

Nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt der Phase 2 zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges (**Phase 3**):

- Dauer: 3 bis max.12 Monate
- mit bis zu 100 Therapieeinheiten
- an durchschnittlich 2 Tagen pro Woche
- berufsbegleitend möglich

4

In **Phase 4** können Sie **medizinische Trainingstherapien** zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter therapeutischer Anleitung und ärztlicher Überwachung absolvieren.

Die Kosten für Phase 4 müssen von Ihnen selbst getragen werden.

WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant – Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe „**OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**“ zu.

Ihr Versicherungsträger** prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Bewilligung sämtliche Kosten. Nach der Bewilligung durch den Versicherungsträger** kontaktieren wir Sie und vereinbaren mit Ihnen einen Starttermin.

AN WEN RICHTET SICH DIE AMBULANTE REHABILITATION?

Sie können eine ambulante Rehabilitation absolvieren, wenn:

- eine ambulante Rehabilitationsfähigkeit und das Rehabilitationspotential gegeben ist.
- eine Pflichtversicherung* vorliegt.
- die An- und Abreise aus dem Einzugsgebiet Wiener Neustadt, Neunkirchen, Baden, Mödling oder nördliches Burgenland möglich ist.

** Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter www.reha-wn.at oder erfragen diese bitte telefonisch unter +43 (0)2622 90 990