

## KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten orthopädischen Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

### OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

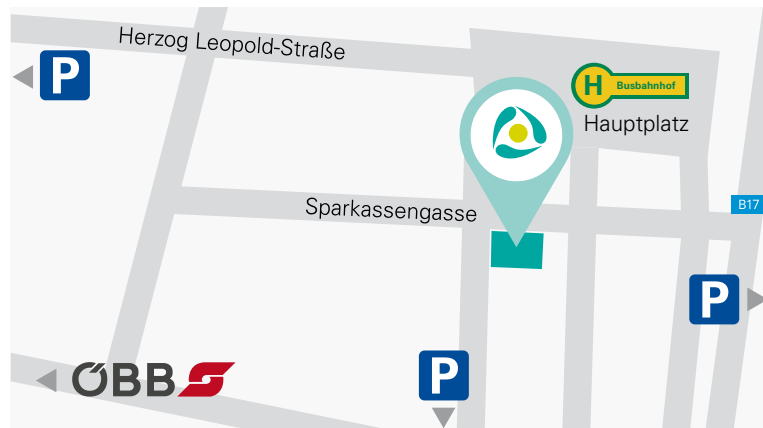
2700 Wiener Neustadt  
Sparkassengasse 1

**T** +43 (0)2622 90 990

**F** +43 (0)2622 90 901

**E** office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)



### Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite

### Öffnungs- und Therapiezeiten

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen Sie diese telefonisch unter: **+43 (0)2622 90 990** oder per E-Mail an **office-wn@optimamed.at**.

## AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

nach Operationen, Unfällen oder bei Erkrankungen  
des Bewegungs- und Stützapparats





# ABLAUF AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION (PHASE 2-4)

## Phase 1 Akutbehandlung

Erfolgt stationär im Krankenhaus nach Operation, Unfall oder akuter Erkrankung des Bewegungs- und Stützapparats.

## Phase 2 Ambulante Rehabilitation

Erfolgt als ambulante Rehabilitation nach einer akuten Erkrankung, einer Operation oder nach einem Unfall.

### Berufsbegleitend möglich

**Dauer: 6 Wochen mit 60 Therapieeinheiten**

- 📍 Ärztliches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Diagnostik und Erstellung eines vielfältigen Rehabilitationsplans
- 📍 Intensives Therapieprogramm an 3-4 Tagen/Woche, Dauer: jeweils 3,5-4,5 h
- 📍 Abschlussuntersuchung, Befundbericht & ev. Antragstellung für Phase 3

## Phase 3 Ambulante Rehabilitation

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 - Rehabilitation beantragt werden.

### Berufsbegleitend möglich

**Dauer: 3 - 6 Monate mit bis zu 75 Therapieeinheiten**

- 📍 an mind. 2 Tagen/Woche, Dauer: jeweils 1,5-3 h
- 📍 mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges

## Phase 4 Trainingstherapie

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).



1

## WAS SPRICHT FÜR EINE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION?

Die Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die ihre Nachbehandlung unmittelbar nach einer Operation, einem (Sport)Unfall oder nach einer akuten Erkrankung wie Bandscheibenvorfall unter qualifizierter fachlicher Betreuung ambulant absolvieren wollen.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht den Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

2

## WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe „**OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**“ zu.

Ihr Versicherungsträger\* prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Bewilligung sämtliche Kosten.

3

## WAS ERWARTET MICH?

Nach der Bewilligung durch den Versicherungsträger\* kontaktieren wir Sie und vereinbaren mit Ihnen einen Starttermin. Unser fachkompetentes Team von Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten begleitet Sie während Ihres gesamten Therapieprogrammes.

\*Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen diese bitte telefonisch unter +43 (0)2622 90 990.