

KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten kardiologischen Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

2700 Wiener Neustadt

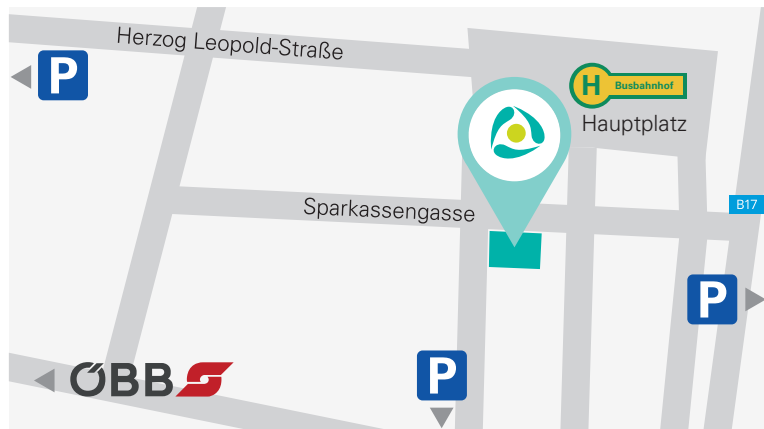
Sparkassengasse 1

T +43 (0)2622 90 990

F +43 (0)2622 90 901

E office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.reha-wn.at



Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- 📍 Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- 📍 Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- 📍 Parkmöglichkeiten in Gehweite

Öffnungs- und Therapiezeiten

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf www.reha-wn.at oder erfragen Sie diese telefonisch unter: **+43 (0)2622 90 990** oder per E-Mail an **office-wn@optimamed.at**.

AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION

nach Erkrankungen und Operationen des
Herz-Kreislauf-Systems



ABLAUF AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION (PHASE 2-4)



Phase 1 Akutbehandlung

Erfolgt stationär im Krankenhaus nach einer Operation oder akuten Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems.

Phase 2 Ambulante Rehabilitation

- ☺ Dient zur Stabilisierung und Verbesserung der Gesundheit bei einer bestehenden Erkrankung.
- ☺ Erfolgt als ambulante Anschlussheilbehandlung nach Phase 1.

Berufsbegleitend möglich

Dauer: 6 Wochen mit 60 Therapieeinheiten

- ☺ Ärztliches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Diagnostik und Erstellung eines vielfältigen Rehabilitationsplans
- ☺ Intensives Therapieprogramm an 3 Tagen/Woche (Mo + Mi + Fr), Dauer: jeweils 3-4 h
- ☺ Abschlussuntersuchung, Befundbericht & ev. Antragstellung f. Phase 3

Phase 3 Ambulante Rehabilitation

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 - Rehabilitation beantragt werden.

Berufsbegleitend möglich

Dauer: ca. 6 Monate mit einem Refresher (4 WO) nach 3 Monaten

- ☺ an 2 Tagen/Woche (Mo + Mi oder Di + Do), Dauer: jeweils 1,5-3 h
- ☺ mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges

Phase 4 Stabilisierungsphase

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).

1

WAS SPRICHT FÜR EINE AMBULANTE KARDIOLOGISCHE REHABILITATION?

Diese Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die ihre Nachbehandlung unmittelbar nach einer Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems, nach einem interventionellen oder operativen Eingriff unter qualifizierter fachlicher Betreuung ambulant absolvieren möchten. Möglich ist auch eine präventive Behandlung von Patientinnen und Patienten mit besonders hohem Herz-Kreislauf-Risiko, wie z.B. metabolisches Syndrom oder Diabetes Mellitus.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht den Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

2

WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe „OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt“ zu.

Ihr Versicherungsträger* prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Bewilligung sämtliche Kosten.

3

WAS ERWARTET MICH?

Nach der Bewilligung durch den Versicherungsträger kontaktieren wir Sie und vereinbaren mit Ihnen einen Starttermin. Unser fachkompetentes Team von Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten begleitet Sie während Ihres gesamten Therapieprogrammes.

*Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter www.reha-wn.at oder erfragen diese bitte telefonisch unter +43 (0)2622 90 990.