

## KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten psychiatrischen Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

### **OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**

2700 Wiener Neustadt

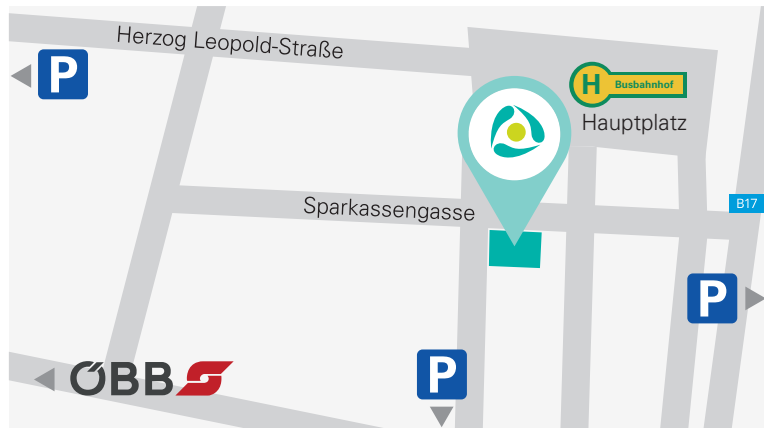
Sparkassengasse 1

**T** +43 (0)2622 90 990

**F** +43 (0)2622 90 901

**E** office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)



### **Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt**

- 📍 Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- 📍 Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- 📍 Parkmöglichkeiten in Gehweite

### **Öffnungs- und Therapiezeiten**

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen Sie diese telefonisch unter: **+43 (0)2622 90 990** oder per E-Mail an **office-wn@optimamed.at**.

## AMBULANTE PSYCHIATRISCHE REHABILITATION

nach akuten psychiatrischen Erkrankungen





# ABLAUF AMBULANTE PSYCHIATRISCHE REHABILITATION (PHASE 2-4)



## Phase 1 Akutbehandlung

Behandlung der akuten psychiatrischen Erkrankung.

## Phase 2 Ambulante Rehabilitation

- 📍 Erfolgt nach Phase 1
- 📍 Dient zur Stabilisierung und Verbesserung der Gesundheit bei einer bestehenden psychiatrischen Erkrankung.

**Tägliche Anwesenheit, berufsbegleitend nicht möglich**  
**Dauer: 6 Wochen mit 142 Therapieeinheiten**

- 📍 Ärztliche Untersuchungen, Diagnostik, Einzel- und Gruppentherapien
- 📍 Intensives vielfältiges Therapieprogramm an 5 Tagen/Woche
- 📍 Abschlussuntersuchung, Befundbericht
- 📍 Mittagessen inkludiert

## Phase 3 Ambulante Rehabilitation

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 - Rehabilitation beantragt werden.

**Berufsbegleitend möglich**  
**Dauer: bis zu 12 Monaten mit 100 Therapieeinheiten**

- 📍 an 2-3 Tagen/Woche
- 📍 mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges

## Phase 4 Stabilisierungsphase

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).

1

## WAS SPRICHT FÜR EINE AMBULANTE PSYCHIATRISCHE REHABILITATION?

Die ambulante psychiatrische Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die zur Verbesserung ihres Gesundheitszustandes und zur Wiederherstellung des Wohlbefindens, oder als Weiterbehandlung nach einer akuten Krankheitsphase, unter qualifizierter fachlicher Betreuung ihre Nachbehandlung ambulant absolvieren wollen.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht den Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und in Phase 3 auch mit dem Berufsleben zu vereinbaren.

2

## WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe „**OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**“ zu.

Ihr Versicherungsträger\* prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Bewilligung sämtliche Kosten.

3

## WAS ERWARTET MICH?

Nach der Bewilligung vom Versicherungsträger\* laden wir Sie zu einem unverbindlichen Informationsgespräch ein. Nach Klären der Voraussetzungen und Rehabilitationsfähigkeit ist ein zeitnaher Beginn möglich. Unser fachkompetentes Team von Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten begleitet Sie während Ihres gesamten Therapieprogrammes.

\*Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen diese bitte telefonisch unter +43 (0)2622 90 990.