

## KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten pulmologischen Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

### OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

2700 Wiener Neustadt

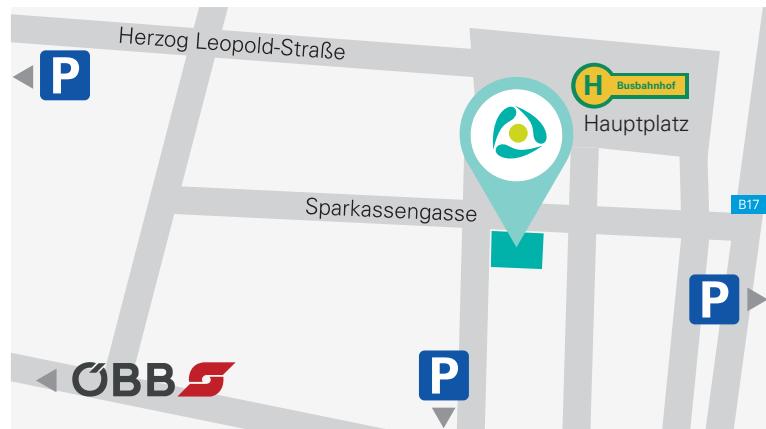
Sparkassengasse 1

**T** +43 (0)2622 90 990

**F** +43 (0)2622 90 901

**E** office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)



### Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- 📍 Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- 📍 Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- 📍 Parkmöglichkeiten in Gehweite

### Öffnungs- und Therapiezeiten

Montag bis Freitag ganztags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen Sie diese telefonisch unter: **+43 (0)2622 90 990** oder per E-Mail an **office-wn@optimamed.at**.

## AMBULANTE PULMOLOGISCHE REHABILITATION

nach akuten und chronischen Erkrankungen  
der Atemwege



# ABLAUF AMBULANTE PULMOLOGISCHE REHABILITATION (PHASE 2-4)

## Phase 1 Akutbehandlung

Erfolgt stationär im Krankenhaus nach einer akuten Erkrankung der Atemwege.

## Phase 2 Ambulante Rehabilitation

- Im Anschluss nach einem stationären Krankenhausaufenthalt.
- Dient zur Stabilisierung und Verbesserung der Gesundheit bei einer bestehenden Erkrankung.

### Berufsbegleitend möglich

#### Dauer: 6 Wochen mit 60 Therapieeinheiten

- Ärztliches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Diagnostik und Erstellung eines vielfältigen Rehabilitationsplans
- Intensives Therapieprogramm an 3 Tagen/Woche (Mo + Mi + Fr), Dauer: jeweils 3-4 h
- Abschlussuntersuchung, Befundbericht & ev. Antragstellung f. Phase 3

## Phase 3 Ambulante Rehabilitation

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 - Rehabilitation beantragt werden.

### Berufsbegleitend möglich

#### Dauer: bis zu 9 Monaten mit bis zu 70 Therapieeinheiten

- an 2 Tagen/Woche, Dauer: jeweils 1,5-3 h
- mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges

## Phase 4 Stabilisierungsphase

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).

1

## WAS SPRICHT FÜR EINE AMBULANTE PULMOLOGISCHE REHABILITATION?

Die Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die ihre Nachbehandlung unmittelbar nach akuten pulmobronchialen Erkrankungen oder bei einer bestehenden chron. Atemwegserkrankung unter qualifizierter fachlicher Betreuung ambulant absolvieren möchten.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht allen Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

2

## WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe „OptimaMed Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt“ zu.

Ihr Versicherungsträger\* prüft den Antrag und übernimmt bei positiver Bewilligung sämtliche Kosten.

3

## WAS ERWARTET MICH?

Nach der Bewilligung durch den Versicherungsträger kontaktieren wir Sie und vereinbaren mit Ihnen einen Starttermin. Unser fachkompetentes Team von Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten begleitet Sie während Ihres gesamten Therapieprogrammes.

\*Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen diese bitte telefonisch unter +43 (0)2622 90 990.

