

ABLAUF AMBULANTE REHABILITATION

1 Antrag

Antragsstellung durch Ihre/n behandelnde/n Ärztin/Arzt oder durch die Fachabteilung des Krankenhauses beim zuständigen Versicherungsträger

2 Aufnahme

Ärztliche Erstuntersuchung inklusive rehabilitationsrelevanter Diagnostik und individueller Therapieplanerstellung

3 Rehabilitation

- Durchführung der Therapien aufgrund des erstellten Rehabilitationsplanes unter
- Therapeutischer Begleitung und mit
- Ärztlicher Kontrolle

4 Abschluss

- Ärztliche Abschlussuntersuchung
- Evaluierung des Rehabilitationsprozesses

KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OptimaMed ambulante Gesundheitsbetriebe GmbH – Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt

2700 Wiener Neustadt

Sparkassengasse 1

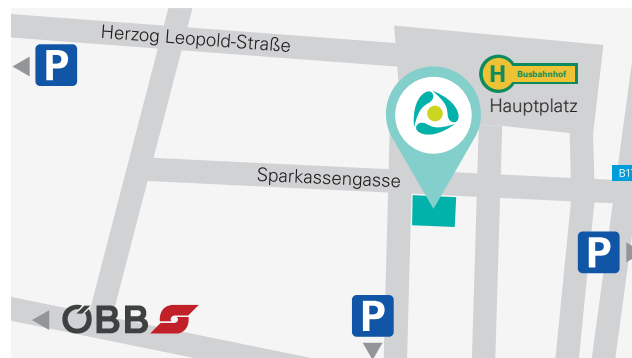
T +43 (0)2622 90 990

F +43 (0)2622 90 901

E office-wn@optimamed.at

Detaillierte Informationen finden Sie unter

www.reha-wn.at



Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite



Irrtum und Änderungen vorbehalten.
Stand: 08/2024

Öffnungs- und Therapiezeiten

Montag bis Donnerstag ganztags, Freitag halbtags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf www.reha-wn.at

oder erfragen Sie diese telefonisch unter:

+43 (0)2622 90 990 oder

per E-Mail an office-wn@optimamed.at



Ambulante Rehabilitation

im Zentrum von Wiener Neustadt



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das OptimaMed ambulante Rehabilitationszentrum ermöglicht, Rehabilitation mit Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

SCHWERPUNKT IST DIE AMBULANTE REHABILITATION NACH / BEI

- 📍 **Orthopädischen Operationen**, (Sport)Unfällen, Wirbelsäulenoperationen oder akuten Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates
- 📍 **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** wie Stentimplantation, Herzinfarkten oder Herzoperationen und zur Prävention bei Risikopatient/innen
- 📍 **Neurologischen Erkrankungen** wie Schlaganfällen, Nervenentzündungen oder neurochirurgischen Operationen
- 📍 **Psychiatrischen Erkrankungen** wie Burn-out-Syndromen, psychosomatischen oder affektiven Störungen
- 📍 **Erkrankungen der Atemwege** wie Lungenoperationen, oder bei chronischen Erkrankungen wie COPD und Asthma
- 📍 **Erkrankungen des Stoffwechsels** und Verdauungsapparates wie Diabetes mellitus und Adipositas
- 📍 **Krebserkrankungen** aller Organsysteme

2

3 PHASEN DER AMBULANTEN REHABILITATION

Die Rehabilitation erfolgt **direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt (Phase 2):**

- 📍 Dauer: 6 Wochen
- 📍 an 3-5 Tagen/Woche (je nach Indikation)
- 📍 mit mindestens 60 Therapieeinheiten

3

Nach einem ambulanten oder stationären Rehabilitationsaufenthalt der Phase 2 zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges **(Phase 3):**

- 📍 Dauer: bis zu 6 Monaten (ausgenommen psychiatrische Rehabilitation bis zu 12 Monaten)
- 📍 mit 60 Therapieeinheiten (psychiatrische und neurologische Rehabilitation 100 Therapieeinheiten)
- 📍 an mindestens 1-2 Tagen/Woche
- 📍 auch berufsbegleitend

4

In **Phase 4** können Patient/innen **medizinische Trainingstherapien** zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter therapeutischer Anleitung und ärztlicher Überwachung absolvieren.

Die Kosten für Phase 4 müssen von den Patient/innen selbst getragen werden.

WIE KÖNNEN SIE EINE AMBULANTE REHABILITATION BEANTRAGEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ und weist Sie durch die Angabe **OptimaMed ambulante Gesundheitsbetriebe GmbH – Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**“ zu. Der Antrag wird von Ihnen an den jeweiligen Versicherungsträger übermittelt.

Sämtliche Kosten werden nach positiver Bewilligung durch den zuständigen Versicherungsträger* übernommen.

AN WEN RICHTET SICH DIE AMBULANTE REHABILITATION?

Sie können eine ambulante Rehabilitation absolvieren, wenn:

- 📍 eine ambulante Rehabilitationsfähigkeit und das Rehabilitationspotential gegeben ist.
- 📍 eine Pflichtversicherung* vorliegt.
- 📍 die An- und Abreise aus dem Einzugsgebiet Wiener Neustadt, Neunkirchen, Baden, Mödling oder nördliches Burgenland möglich ist.

*Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter www.reha-wn.at oder erfragen diese bitte telefonisch unter +43 (0)2622 90 990.