

## KONTAKT

Bei Fragen zur ambulanten orthopädischen Rehabilitation stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

### **OptimaMed ambulante Gesundheitsbetriebe GmbH – Ambulantes Rehabilitationszentrum Wiener Neustadt**

2700 Wiener Neustadt

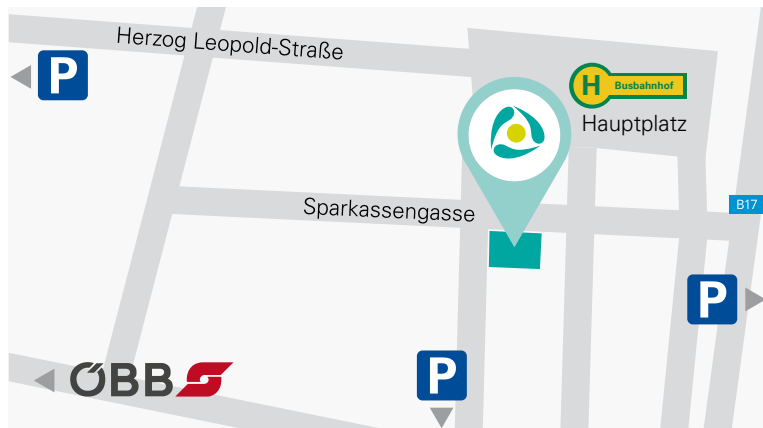
Sparkassengasse 1

T +43 (0)2622 90 990

F +43 (0)2622 90 901

E [office-wn@optimamed.at](mailto:office-wn@optimamed.at)

Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at)



### Lage direkt im Zentrum von Wiener Neustadt

- Entfernung vom Hauptbahnhof: 9 Gehminuten
- Entfernung vom Busbahnhof am Hauptplatz: 200 Meter
- Parkmöglichkeiten in Gehweite

### Öffnungs- und Therapiezeiten

Montag bis Donnerstag ganztags, Freitag halbtags

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online auf [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen Sie diese telefonisch unter: **+43 (0)2622 90 990** oder per E-Mail an [office-wn@optimamed.at](mailto:office-wn@optimamed.at).

## AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

nach Operationen, Unfällen oder bei Erkrankungen  
des Bewegungs- und Stützapparats





# ABLAUF AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION (PHASE 2-4)

## Phase 1 Akutbehandlung

Erfolgt stationär im Krankenhaus nach Operation, Unfall oder akuter Erkrankung des Bewegungs- und Stützapparats.

## Phase 2 Ambulante Rehabilitation

Erfolgt als ambulante Rehabilitation nach einer akuten Erkrankung, einer Operation oder nach einem Unfall.

Berufsermöglichend möglich

**Dauer: 6 Wochen mit 60 Therapieeinheiten**

- 📍 Ärztliches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Diagnostik und Erstellung eines vielfältigen Rehabilitationsplans
- 📍 Intensives Therapieprogramm an 3 Tagen/Woche, Dauer: jeweils 3,5-4,5 h  
Die Wochentage werden in Abhängigkeit vom Beschwerdebild vorgegeben.
- 📍 Abschlussuntersuchung, Befundbericht & ev. Antragstellung für Phase 3

## Phase 3 Ambulante Rehabilitation

Kann zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach ambulanter oder stationärer Phase 2 - Rehabilitation beantragt werden.

Berufsermöglichend möglich

**Dauer: bis zu 6 Monaten mit 60 Therapieeinheiten**

- 📍 an mind. 1-2 Tagen/Woche, Dauer: jeweils 1,5-3 h
- 📍 mit regelmäßigen Kontrollen des Therapieerfolges

## Phase 4 Trainingstherapie

Dient zur weiteren Stabilisierung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter kompetenter Anleitung von Fachleuten (die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten getragen).



1

## WAS SPRICHT FÜR EINE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION?

Die Rehabilitation der Phase 2 und 3 ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die ihre Nachbehandlung unmittelbar nach einer Operation, einem (Sport)Unfall oder nach einer akuten Erkrankung wie Bandscheibenvorfall unter qualifizierter fachlicher Betreuung ambulant absolvieren wollen.

Die ambulante Rehabilitation ermöglicht den Patientinnen und Patienten, ihre Behandlungen mit dem Familien- und Berufsleben zu vereinbaren.

2

## WIE KANN ICH DIE AMBULANTE REHABILITATION IN ANSPRUCH NEHMEN?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus) stellt den Rehabilitationsantrag mit dem Verweis „Ambulant - Phase 2“ oder „Ambulant - Phase 3“ und weist Sie durch die Angabe „**OptimaMed ambulante Gesundheitsbetriebe GmbH – Ambulantes Reha-zentrum Wiener Neustadt**“ zu. Der Antrag wird von Ihnen an den jeweiligen Versicherungsträger übermittelt.

Sämtliche Kosten werden nach positiver Bewilligung durch den zuständigen Versicherungsträger\* übernommen.

3

## WAS ERWARTET MICH?

Nach der Bewilligung durch den Versicherungsträger kontaktieren wir Sie und vereinbaren mit Ihnen einen Starttermin. Unser fachkompetentes Team von Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten begleitet Sie während Ihres gesamten Therapieprogrammes.

\*Die Liste der Versicherungsträger finden Sie online unter [www.reha-wn.at](http://www.reha-wn.at) oder erfragen diese bitte telefonisch unter +43 (0)2622 90 990.